

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

El sistema linfático funciona como un sistema circulatorio mucho más simple que el de la sangre, pero de la misma manera llega a todas partes del cuerpo.

El drenaje linfático consiste en realizar unas manipulaciones suaves para hacer circular la linfa que está estancada y que fluya de manera ordenada.

Con nuestro trabajo favorecemos al sistema linfático para que se active a través de nuestro trabajo manual y buscaremos en la persona receptora todos los efectos positivos que tiene el DLM.

Podemos conseguir muchos efectos:

- Acción antiedemizante (relacionado con la acumulación de líquidos).
- Acción sobre el sistema inmunitario (equilibra el sistema inmunológico).
- Acción sobre el sistema nervioso vegetativo (relacionado con la sensación de relax y bienestar que proporciona).
- Acción analgésica (relacionado con el área tan grande que abarca un D.L y la sensación táctil).
- Acción sobre las fibras musculares (por su efecto tonificante sobre los vasos).
- Acción sobre la motilidad intestinal.

Esta técnica la podemos denominar como la precursora de la depuración orgánica y activadora del sistema defensivo.

En el seminario teórico práctico veremos: La técnica drenaje linfático manual (DLM), El método Vooder y la visión de Little John.

Atendiendo a su amplio campo de acción ya podemos deducir que el Drenaje Linfático podrá indicarse como procedimiento ante un gran número de disfunciones, sin olvidar los excelentes resultados que con él se obtienen en el campo de la estética.

EL TEMARIO SE ESTÁ MODIFICANDO

C/. Alcázar del Genil Nº 2, 18006 Granada. Teléfonos 958 255 320 / 609 408205

www.centroceqo.com