

TÉCNICAS ORIENTALES APLICADAS AL QUIROMASAJE

Todas las técnicas que vamos a conocer en este curso provienen de la MTCH (Medicina Tradicional China).

Veremos la importancia que tiene cada una de ellas.

El objetivo de esta formación es dotar al alumno de los conocimientos teórico prácticos para poder usar:

- Martillo de siete puntas. Esta técnica se aplica para estimular una zona o meridiano en concreto y así podemos complementar el trabajo con las ventosas.
- Ventosas (cupping): esta técnica nos ayuda a liberar tensiones en la musculatura, activar la circulación. Veremos diferentes trabajos:
 - o Ventosa seca
 - o Ventosa escarificada
 - o Ventosa de fuego
 - o Masaje con ventosa
- Gua´sha. Técnica de raspado que nos ayuda a relajar la musculatura, trabajar el tejido conjuntivo y desintoxicar la piel.
- Tui´na (masaje chino): mediante un protocolo podremos abrir o regular la energía de sus meridianos.

Con esta información, podrán ampliar su trabajo dentro de las técnicas manuales.